

ed REDACCIÓN  
El Diario vida@eldiario.ec

**Cuando existe un diagnóstico de cáncer, el paciente sentirá que su mundo se derrumba, pero el apoyo de su familia es vital.**

La psicóloga Rocío Romero explica que es normal que el paciente tenga un cambio de emociones. Puede pasar a sentir incertidumbre, miedo, rabia y hasta falta de control, y crearle malestar y sufrimiento.

Pero en esta etapa es necesario mucho apoyo de parte de la familia.

“Estas personas llegan a abandonar todo y dejan de vivir. Por eso el apoyo psicológico es primordial para que este paciente aprenda a vivir con esta enfermedad y descubran, incluso, nuevas habilidades. También es necesario que se comparta la noticia con la familia para que sepan cómo llevar adelante esta situación y el paciente no se sienta solo”, dijo Romero.

➤ **PROCESO.** Pero hay que tener claro que cuando ya se ha superado la enfermedad y se termina el tratamiento, no todo culmina allí. Hay chequeos médicos que deben continuar.

Y es que existen casos en los que después de cierto tiempo la enfermedad puede reaparecer y luego de haber gritado victoria, podría generarse un sentimiento de dolor y pensar que llegó el final.

Pero, según la psicóloga en oncología Cláudia Massé, es una etapa más complicada para el paciente, porque él ya luchó una vez, y seguramente se siente cansado, agotado y con pocos ánimos para afrontar esta nueva aparición. “Es allí cuando debemos explicarle de una forma muy correcta lo que sucede y dejarle claro el panorama, para poder darle una sensación de



El apoyo familiar es vital en pacientes con esta enfermedad.

# APRENDE A ENFRENTAR EL RETORNO DEL CÁNCER

EL APOYO EMOCIONAL DE LOS ALLEGADOS ES VITAL PARA NO DEJARSE VENCER POR ESTA ENFERMEDAD.

**CUANDO LA ENFERMEDAD VUELVE ES PRIMORDIAL QUE EL MÉDICO EXPLIQUE BIEN CUÁL ES LA SITUACIÓN”.**



CLÁUDIA MASSÉ  
PSICÓLOGA

control”, explicó.

Si la familia ha sido parte del primer tratamiento, debe seguir siendo su mismo apoyo en esta nueva etapa.

Es necesario también que las personas que han superado un cáncer estén conscientes de que muchas

veces, a pesar de tener todas las citas médicas, comer bien y no postergar los análisis de sangre o las pruebas por imágenes, el cáncer puede regresar.

Y hasta ahora, incluso que hay más conocimientos y estudios sobre esta enfermedad, aún resulta un

40

**POR CIENTO,** SEGÚN UN ESTUDIO DE EE. UU., ES EL PORCENTAJE DE PACIENTES QUE SUFREN RECAÍDAS.

de cáncer, el apoyo psicológico es fundamental, porque aprender a manejar estas emociones es primordial para no terminar acabado por esta enfermedad en poco tiempo.

➤ **FACTORES.** El tratamiento para un cáncer que reaparece dependerá de muchos factores, ya que no siempre es el mismo que se aplicó en la primera etapa del cáncer. Las decisiones respecto al tratamiento se basan en el tipo de cáncer, cuándo reapareció, dónde reapareció, cuánto se ha propagado, su estado general de salud y sus deseos ante la enfermedad.

misterio saber por qué ocurre.

La preocupación puede quitarle a la gente la energía que es necesaria para sobrellevar la enfermedad.

No olvides que aunque no lo creas necesario, cuando existe un diagnóstico

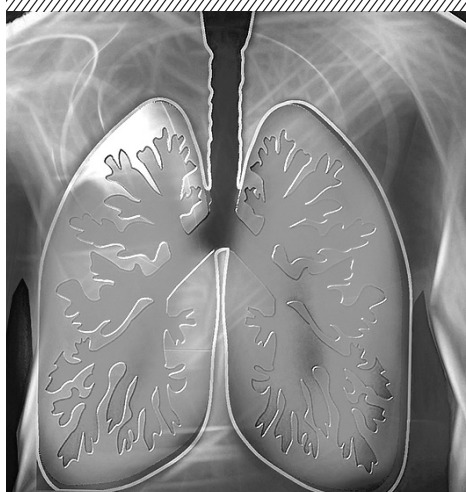
**LA FAMILIA ES PRIMORDIAL PARA TRATAR DE CALMAR TODOS ESOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS QUE APARECEN”**



ROCÍO ROMERO  
PSICÓLOGA

2

**MOTIVOS** POR LOS QUE SE PUEDE CAMBIAR EL TRATAMIENTO SON LA RESISTENCIA Y EL EFECTO SECUNDARIO.



## SALUD UN NUEVO TRATAMIENTO PARA FIBROSIS Y CÁNCER

Una tecnología no invasiva, desarrollada por investigadores de la Universidad de Monash en Australia, permite diagnosticar enfermedades respiratorias como la fibrosis quística y el cáncer de pulmón, y realizar tratamientos potencialmente rápidos para los pacientes. La herramienta ha sido desarrollada por un investigador de la Universidad de Monash, Andreas Fouras, y se ha probado en ensayos clínicos en humanos en Estados Unidos, completándose con éxito la fase I de los trabajos. Los resultados de la investigación se publicarán en la revista ‘Scientific Reports’.



## CONOZCA LA DIABETES 2 SE PUEDE PREVENIR DESDE CASA

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social, la diabetes tipo 2 es una enfermedad caracterizada por la elevación de los niveles plasmáticos de glucosa. Se trata de un proceso complejo que incluye alteración del metabolismo de los lípidos y de las proteínas con daño vascular generalizado. Para poder evitar esta enfermedad, aunque principalmente se produce por genética, se requiere evitar los malos hábitos alimenticios, ya sea por la obesidad, por no comer alimentos sanos y no hacer ejercicios.